



# 週替わりレッスンの ご案内

## 日曜日

3日	14:00～14:30 リズムトレーニング ふくちゃん
10日	14:00～14:30 エビトレ下半身 えびちゃん
17日	14:00～14:30 ほのぴら ほのたん
24日	14:00～14:30 シナプソロジー たいちゃん
31日	14:00～14:30 ポールでコアトレ あいかちゃん