

週替わりレッスンのご案内



日曜日

4日

14:00～14:30

コアトレ

SARASA

11日

14:00～14:30

ダンベルエクササイズ

TAKUMA

18日

14:00～14:45

呼吸が深まるヨガ

いづの先生

25日

14:00～14:45

ベーシックヨガ

NANAE