

週替わりレッスンのご案内



日曜日

7日

14:00～14:30

ヨガ

NANAE

14日

14:00～14:45

巻き肩改善ヨガ

いづの先生

21日

14:00～14:30

上半身スッキリ

SARASA

28日

14:00～14:45

ステップ

RUMI先生